Em pesquisa realizada com 105 crianças do sexo feminino praticantes de Ginástica Rítmica com idade entre 5 e 18 anos com média de 11 anos. Observam-se na Tabela 1 os valores de 17,30 kg para mínimo, 57,30 kg para valor máximo com média de 32,64 kg. Quanto ao peso. Em relação à estatura 107 centímetros para mínimo, 168 centímetros para máximo, com média de 137,52 cm foram os valores encontrados para a altura. O IMC, o valor mínimo obtido foi de 11,25 kg/cm, o valor máximo foi de 24,90 kg/cm, e média de 16,88 kg/cm.

Tabela 1 – Valores Mínimo, Máximo, Média e Desvio Padrão de Peso, altura, IMC

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | Peso/Kg | Altura/Cm | IMC |
| Mínimo | 17,30 | 107,00 | 11,25 |
| Máximo | 57,30 | 168,00 | 24,90 |
| Média | 32,64 | 137,52 | 16,88 |
| Desvio Padrão | 9,59 | 13,20 | 2,59 |

\* Os dados utilizados são próprios da pesquisa

Em relação à classificação de peso das atletas de Ginástica foi observado as classificações: baixo peso para a idade, com 1 (1,0%), peso adequado para a idade com 61 (58,1%) e peso elevado para a idade 4 (3,8%) da amostra avaliada. Quanto a variável de altura constatou-se que 100% da amostra se encontra adequada para a idade, conforme referência da OMS (2006).

Na Tabela 2 apresenta-se a classificação de IMC para idade, onde foi verificado que 1 (1,0%) das atletas estiveram classificadas com magreza acentuada, 2 (1,9%) com magreza, 91 (86,7%) são eutróficas, 7 (6,7%) apresentaram-se com risco de sobrepeso, 3 (2,9%) com sobrepeso e 1 (1,0%) com obesidade.

Tabela 2 – Classificação de IMC para a Idade (OMS 2006)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Frequência | Percentual |
| Magreza acentuada | 1 | 1,0% |
| Magreza | 2 | 1,9% |
| Eutrofia | 91 | 86,7% |
| Risco de sobrepeso | 7 | 6,7% |
| Sobrepeso | 3 | 2,9% |
| Obesidade | 1 | 1,0% |

\* Os dados utilizados são próprios da pesquisa

Com relação à flexibilidade geral da amostra, foi constatado que, apenas 2 (1,9%) das meninas obtiveram um valor razoável de flexibilidade, e que 11 (10,5%) das atletas tiveram seu valor de flexibilidade bom, 63 (60%) com valor Muito bom e 29 (27,6) com valores de flexibilidade excelente. Conforme Tabela 3.

Tabela 3- Análise da flexibilidade geral (banco de wells)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Frequência | Percentual |
| Razoável | 2 | 1,9% |
| Bom | 11 | 10,5% |
| Muito bom | 63 | 60,0% |
| Excelente | 29 | 27,6% |

\* Os dados utilizados são próprios da pesquisa

Na Tabela 4 a partir de análise descritiva entre a flexibilidade com o peso, a altura e IMC, foi observado os seguintes resultados: a flexibilidade não interferiu no crescimento das crianças e adolescentes praticantes de Ginástica Rítmica. Cabe ressaltar que o grupo de ginasta apresenta certa homogeneidade em relação aos resultados de flexibilidade.

Tabela 4 - Análise descritiva (x=média, d=desvio padrão) em relação à flexibilidade

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | Peso  X ±D | Altura  X ± D | IMC  X ±D |
| Razoável | 27,90 ± 12,30 | 120,50 ± 10,60 | 18,68 ± 5,16 |
| Bom | 33,28 ±10,65 | 137,45 ± 12,69 | 17,27 ±3,62 |
| Muito bom | 32,04 ±8,34 | 137,04 ± 11,58 | 16,77 ±2,36 |
| Excelente | 34,04 ±11,71 | 139,75 ±6,19 | 16,84 ±2,59 |

\* Os dados utilizados são próprios da pesquisa

Quando realizado a análise de variância para comparar as médias de peso-altura-imc, com a classificação da flexibilidade. Observa-as que na correlação de Pearson, o peso foi significativo moderado, *sendo que quanto maior o peso maior a flexibilidade* para a amostra analisada. Quanto a variável altura também foi verificado correlação significativa moderada onde quanto maior a altura melhor índice de flexibilidade. Já em relação ao IMC não foi observado correlação sendo o valor significativo da correlação baixo (Tabela 5). Sendo que valores abaixo de 0,333 são considerados baixa correlação, valores de 0,333 até 0,666 de media correlação e valores acima de 1,00 correlação alta.

Tabela 5 – Análise de variância entre as médias de peso-altura-imc com a classificação de flexibilidade. (Correlação de Pearson)

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Peso | Altura | IMC | Banco de Wells |
| Banco de Wells | 0,400 | 0,445 | 0,170 | - |
| Peso | - | 0,887 | 0,400 | 0,400 |
| Altura | 0,887 | - | 0,456 | 0,445 |
| IMC | 0,817 | 0,456 | - | 0,170 |

\* Os dados utilizados são próprios da pesquisa