**RESPOSTA AGUDA DA PRESSÃO ARTERIAL APÓS EXERCÍCIO DE MÁXIMA INTENSIDADE EM PROVAS DE NATAÇÃO**

Brasília, 11/02/2014

Caro avaliador,

Viemos por meio desta retornar a versão ajustada do artigo intitulado “Resposta aguda da pressão arterial após exercício de máxima intensidade em provas de natação”, submetido a Revista Mackenzie de Educação Física e Esporte. Buscamos acatar todas as sugestões e comentários, de acordo com nossas possibilidades, e de fato tornaram o manuscrito mais apropriado. Tecemos comentários sobre cada um dos itens mencionados pelo avaliador, os quais podem ser observados no decorrer desta carta resposta.

**RESUMO:**

Comentário 01: É importante que as abreviaturas sejam todas descritas no resumo. Por exemplo: “Este estudo teve como objetivoidentificar a reposta aguda da Pressão Arterial (PA) após exercício de máxima intensidade, em diferentes provas da natação.”

Resposta: Caro avaliador, assim como sugerido, todas as abreviaturas foram descritas no resumo.

**ABSTRACT:**

Comentário 02: Algumas abreviaturas no resumo em inglês estão em português.

Resposta: Todas as abreviaturas foram traduzidas e adequadas.

Comentário 03: Não foi possível compreender o sentido da seguinte frase: “The MBP has increased significantly in the 50, 100 and 200 meters to the home in the 100 meters and in relation to others.”

Resposta: A redação do trecho em ingles foi ajustada para:´ The MBP has increased significantly in the 50, 100 and 200 meters in relation to rest and in the 100 meters in relation to others.

**INTRODUÇÃO**

Comentário 04: Na frase: “A PAD representa o valor mais baixo, gerada pela diástole ventricular, momento em que o ventrículo está se enchendo (TORTORA e GRABOWSKI, 2008; WILMORE, COSTIL e KENNEY, 2010)” seria interessante substituir o final da frase por “momento em que o sangue está retornando ao ventrículo”.

Resposta: Caro avaliador, agradecemos pela sugestão. A expressão foi substituída no texto.

Comentário 05: Seria interessante detalhar melhor os estudos citados na introdução, informando a faixa etárias dos indivíduos que realizaram as atividades, por exemplo, quando citados os trabalhos de Forjaz et al. e Menêses et al.

Resposta: Os estudos foram detalhados na introdução, com a inclusão da faixa etária dos indivíduos.

Comentário 06: É extremamente importante que a introdução seja revisada para incluir mais citações de artigos científicos e não citações de livros texto.

Resposta: Caro avaliador, objetivando o enriquecimento do nosso estudo, foram adicionados 3 artigos científicos à introdução e à discussão.

**PROCEDIMENTOS METODOLÓGICOS**

Comentário 07: Na parte de procedimentos experimentais, deve-se já descrever o que são as modalidades medley e crawl. Essa informação está nos Resultados.

Resposta: Esta informação foi descrita nos procedimentos metodológicos.

Comentário 08: Seria interessante repetir o mesmo protocolo em pelo menos mais uma competição de natação, para aumentar o tamanho da amostra e também para dar maior robustez aos dados, já que o trabalho apresentado tem mérito.

Resposta: Caro avaliador, entendemos como uma limitação do nosso artigo o número restrito de indivíduos, como evidenciado no primeiro paragrafo da conclusão. Entretanto, como não existem estudos apontando o comportamento da pressão arterial após atividade específica em diferentes provas de natação, acreditamos que este estudo seja valioso e pioneiro em seus resultados e apontamentos, apesar de suas limitações. Agradecemos a sugestão dada pelo avaliador e buscaremos aprimorar o protocolo experimental em estudos seguintes, com o apoio de diferentes equipes, e não uma equipe só, como no referido artigo.

**RESULTADOS**

Comentário 09: É importante explicitar nas tabelas o número de indivíduos que tiveram as pressões aferidas em cada uma das distâncias e estilos.

Resposta: Caro avaliador, agradecemos pela sugestão, que foi acatada por nós. Incluímos uma tabela com o número de coletas realizadas em cada distância e estilo.

Comentário 10: Na tabela 2, é preciso verificar se realmente é pelo baixo número de indivíduos nessa prova que não houve diferença estatística entre a distância de 50 metros e as outras distâncias e o repouso. Com isso, reforça-se a necessidade de que sejam incluídas novas medidas de pressão em novas competições, com o mesmo protocolo.

Resposta: Caro avaliador, a afirmação de que não houve diferença significativa em virtude do baixo número de indivíduos foi retirada do texto.

Comentário 11: O mesmo fato observa-se na tabela 3, com relação ao estilo costas, na medida de PAD. Será que o número de indivíduos avaliados nessa medida também foi baixo?

Resposta: Nesse sentido, também foi retirada qualquer afirmação em relação ao número de indivíduos, posto que tal afirmação não pode ser comprovada.

**DISCUSSÃO**

Comentário 12: Existe alguma outra forma de verificar a ocorrência do esforço máximo, que possa ser executada?

Resposta: Caro avaliador, acreditamos na ocorrência do esforço máximo em virtude da coleta ser realizada em uma competição, e os participantes do estudo serem atletas profissionais. Entretanto, gostaríamos de enfatizar a não ocorrência da hipotensão arterial como fator determinante para se perceber um esforço alto em uma atividade de intensidade elevada.

Comentário 13: Com relação à relação inversa entre o comportamento da PAS e a distância nadada, não é possível afirmar que: ”fica clara a redução da PAS com o aumento da distância”, já que não houve diferença estatística; é possível verificar uma tendência à redução. Novamente verifica-se a importância de avaliação de pelo menos mais um grupo, já que o número de indivíduos avaliados está baixo.

Resposta: Caro avaliador, atendendo às sugestões, alteramos a afirmação para: percebe-se uma tendência à redução da PAS com o aumento da distância.

Comentário 14: Seria muito importante ter embasamento teórico na introdução explicitando a relação entre atividade aeróbica ou anaeróbica, a duração do exercício e a pressão arterial, para subsidiar a discussão.

Resposta: Caro avaliado, com o objetivo de aumentar o embasamento teórico, incluímos no estudo, 3 artigos científicos tratando do comportamento da PAS em exercício aeróbico e em exercício de natação. Entretanto, não encontramos mais artigos relacionando especificamente exercício anaeróbico e pressão arterial. Isso torna o artigo aqui exposto como relevante ao estudar especificamente atividades anaeróbicas em provas de natação.

Caro avaliador, agradecemos os comentários e sugestões. Ciente da importância e relevância de uma publicação na Revista Mackenzie de Educação Física e Esporte, buscamos atendê-las em sua totalidade. Todas as correções beneficiaram consideravelmente o manuscrito.