**Tabela 1**

Sexo e média de idade dos voluntários interessados em praticar EEI (n=65)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Academia | SexoF % M % | Idade (anos)Média ± DP |
| A (n=18) | Feminino: 27,8% - Masculino: 72,2% | 22,1 ± 2,2 |
| B (n=19) | Feminino: 36,9% - Masculino: 63,1% | 28,3 ± 9,4 |
| C (n=16) | Feminino: 43,8% - Masculino: 56,2% | 29,7 ± 8,2 |
| D (n=12) | Feminino: 25,0% - Masculino: 75,0% | 26,0 ± 5,0 |
| Total (n=65) | Feminino: 31,8% - Masculino: 68,2% | 26,5 ± 6,2 |
| Fonte: dados da pesquisa |