|  |
| --- |
| **Tabela 1** – Caracterização da amostra por gênero e idade |
|  | **f** | **%** | **Média de idades (anos)** |
| Meninos | 26 | 65 | 13,42±1,41 |
| Meninas | 14 | 35 | 14±1,51 |
| Total | 40 | 100 | 13,62±1,46 |

|  |
| --- |
| **Tabela 2** – Prática de AF e importância atribuída |
| **Pratica AF ou esporte atualmente?** | **Meninos** | **Meninas** | **Total** |
| **f** | **%** | **f** | **%** | **f** | **%** |
| Sim | 24 | 92,3 | 11 | 78,6 | 35 | 87,5 |
| Não | 2 | 7,7 | 3 | 21,4 | 5 | 12,5 |
|  |
| **Importância da AF** | **Meninos** | **Meninas** | **Total** |
| **f** | **%** | **f** | **%** | **f** | **%** |
| Manter-se saudável | 23 | 88,5 | 14 | 100 | 37 | 92,5 |
| Beleza ou fins estéticos | 0 | 0 | 4 | 28,6 | 4 | 10 |
| Prevenção de doenças | 5 | 19,3 | 6 | 42,9 | 11 | 27,5 |
| Aliviar o estresse | 3 | 11,5 | 3 | 21,4 | 6 | 15 |
| Diversão | 20 | 77 | 5 | 35,7 | 25 | 62,5 |
| Outro | 1 | 3,8 | 0 | 0 | 1 | 2,5 |

**Gráfico 1** – Relação entre tempo gasto e o tipo de prática de AF