**Eficiência Bioenergética e Eficiência de Trabalho**

Revisão de Conceitos e Limitações Práticas

**Bioenergetic Efficiency and Work Efficiency**

Review of Concepts and Practical limitations

Edison de Jesus Manoel. Professor Doutor. Departamento de Pedagogia do Movimento do Corpo Humano. Escola de Educação Física e Esporte. Universidade de São Paulo.

Tácito Pessoa de Souza Junior. Professor Doutor. Departamento de Educação Física. Universidade Federal do Paraná.

Benedito Pereira. Professor Doutor. Departamento de Esporte. Escola de Educação Física e Esporte. Universidade de São Paulo.

**Correspondência**: Prof. Dr. Benedito Pereira. [benepe@usp.br](mailto:benepe@usp.br); [benepe@fox.com.br](mailto:benepe@fox.com.br). [benepe1@hotmail.com](mailto:benepe1@hotmail.com). Departamento de Esporte. Escola de Educação Física e Esporte (EEFEUSP). Universidade de São Paulo. Av. Prof. Mello Moraes, 65 - Cidade Universitária. CEP 05508-030 - São Paulo – SP. Brasil. Tel. 55-011-30918780.