



Revista Mackenzie de Educação Física e Esporte

V. 14 • N. 1 • SÃO PAULO • JAN./JUN. 2015 • ISSN 1980-6892

© 2016 by Universidade Presbiteriana Mackenzie

Os direitos de publicação desta revista são da Universidade Presbiteriana Mackenzie.
Os textos publicados na revista são de inteira responsabilidade de seus autores.
Permite-se a reprodução desde que citada a fonte.

A Revista de Educação Física e Esporte está disponível em:
<http://editorarevistas.mackenzie.br/index.php/remef>

Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)

REMEFE – Revista Mackenzie de Educação Física e Esporte – v. 1, n. 1, jan./dez.
2002 – São Paulo: Universidade Presbiteriana Mackenzie.

Publicação do Curso de Educação Física da Universidade Presbiteriana
Mackenzie.

ISSN 1980-6892

CDD 613.7

1. Educação Física 2. Esporte

UNIVERSIDADE PRESBITERIANA MACKENZIE

Reitor – Benedito Guimarães Aguiar Neto
Vice-Reitor – Marco Tulio de Castro Vasconcelos
Chanceler – Davi Charles Gomes

PRÓ-REITORA DE PESQUISA E DE PÓS-GRADUAÇÃO

Helena Bonito Pereira

DIRETORA DO CENTRO DE CIÊNCIAS BIOLÓGICAS E DA SAÚDE

Berenice Carpigiani

COORDENADOR DO CURSO DE EDUCAÇÃO FÍSICA

Ronê Paiano

INSTITUTO PRESBITERIANO MACKENZIE ENTIDADE MANTENEDORA

Diretor Presidente – Maurício Melo de Meneses
Diretor de Desenvolvimento e Novos Negócios – José Paulo Fernandes Júnior
Diretor Educacional – Francisco Solano Portela Neto
Diretor de Finanças e Planejamento – Anaor D. Carneiro Silva

Remefe – Rev. Mackenzie Ed. Física e Esporte	São Paulo	v. 14	n. 1	p. 1-271	jan./jun. 2015
---	-----------	-------	------	----------	----------------

ENDEREÇO PARA CORRESPONDÊNCIA

Curso de Educação Física
Av. Mackenzie, 905 – Barueri – SP
Tel. (11) 3555-2131
E-mail: remefe@mackenzie.com.br



Revista Mackenzie de Educação Física e Esporte

V. 14 • N. 1 • SÃO PAULO • JAN./JUN. 2015 • ISSN 1980-6892



Universidade Presbiteriana Mackenzie

COMISSÃO EDITORIAL DA REVISTA

André dos Santos Costa
Eduardo Vinícius Mota e Silva
Elisabete dos Santos Freire
Greice Kelly de Oliveira
Isabel Porto Filgueiras
Ronê Paiano
Sônia Cavalcanti Corrêa

CONSELHO EDITORIAL CIENTÍFICO

André dos Santos Costa – Universidade Federal de Pernambuco (UFPE)
Antônio Gomes Ferreira – Universidade de Coimbra (Portugal)
Eduardo Vinícius Mota e Silva – Universidade Presbiteriana Mackenzie (UPM)
Elisabete dos Santos Freire – Universidade Presbiteriana Mackenzie (UPM)
Emerson Franchini – Universidade de São Paulo (USP)
Fernando Navarro Valdivielso – Universidade de Castilla La Mancha (Espanha)
Fernando Sánchez Bañuelos – Universidade de Castilla La Mancha (Espanha)
Graciele Massoli Rodrigues – Universidade Presbiteriana Mackenzie (UPM)
Greice Kelly de Oliveira – Universidade Presbiteriana Mackenzie (UPM)
Irene Conceição Andrade Rangel – Universidade Estadual Paulista (Unesp – Rio Claro)
Isabel Porto Filgueiras – Universidade Presbiteriana Mackenzie (UPM)
João Batista Andreotti Gomes Tojal – Universidade Estadual de Campinas (Unicamp)
Jocimar Daólio – Universidade Estadual de Campinas (Unicamp)
José Alves Diniz – Universidade Técnica de Lisboa (Portugal)
Luis Augusto Teixeira – Escola de Educ. Física e Esporte da Univ. de São Paulo (Efe/USP)
Luis Miguel Ruiz Perez – Universidade de Castilla La Mancha (Espanha)
Luiz Alberto Batista – Universidade Estadual do Rio de Janeiro (UERJ)
Marcelo Massa – Universidade de São Paulo (USP)
Mauro Betti – Universidade Estadual Paulista (Unesp-Bauru)
Paula Hentschel Lobo da Costa – Universidade Federal de São Carlos (UFSCar-São Carlos)
Paulo Coelho de Araújo – Universidade de Coimbra (Portugal)
Ronê Paiano – Universidade Presbiteriana Mackenzie (UPM)
Rui Curi – Instituto de Ciências Biomédicas da Universidade de São Paulo (ICB/USP)
Sônia Cavalcanti Corrêa – Universidade Presbiteriana Mackenzie (UPM)
Stanislaw Sterkowicz – Academia de Educação Física de Cracóvia (Polônia)
Tânia Cristina Pithon Curi – Universidade Cruzeiro do Sul (Unicsul)

EDITORA ACADÊMICA

Greice Kelly de Oliveira

PRODUTORA EDITORIAL

Silvana Gouvea

PROJETO GRÁFICO E CAPA

Ferdinand Camara da Costa
Libro Comunicação

PREPARAÇÃO DE ORIGINAIS

Bela Prosa Comunicação

REVISÃO

Nelson Barbosa

DIAGRAMAÇÃO

Crayon Editorial

A *Revista de Educação Física e Esporte* é indexada nas seguintes bases de dados:

Sistema Brasileiro de Documentação e Informação Desportiva (Sibradid), no Sistema Regional de Información en Línea para Revistas Científicas de América Latina, el Caribe, España y Portugal (Latindex), no Índice de Revistas Latinoamericanas em Ciências, Periódica (México), no Ulrich's International Periodicals Directory, no Francis – Institut de L'Information Scientifique et Technique da França e na Fuente Academica – Sportdiscus (Ebsco).



SUMÁRIO

Editorial	11
<i>Greice Kelly de Oliveira</i>	
1. Relação entre o desenvolvimento motor e o desempenho escolar em crianças	13
<i>Bárbara da Silva Fontana</i> <i>Carlos Kemper</i>	
2. Índice de massa corporal e nível de atividade física de crianças do 1º ano do ensino fundamental de acordo com o número de aulas de educação física por semana	28
<i>Peterson Braga Santos</i> <i>Michele Ziegler de Mattos</i> <i>Daniela Lopes dos Santos</i>	
3. O ensino da educação física por meio de abordagens ecológicas	40
<i>Filipe Manuel Clemente</i> <i>Rui Sousa Mendes</i>	
4. Composição corporal, perfil lipídico e capacidades físicas de mulheres menopausadas que praticam ou não exercícios físicos	59
<i>Fernanda Turrioni Costa</i> <i>Clauberto de Oliveira Costa</i> <i>Tania Cristina Pithon-Curi</i>	
5. Nos caminhos do corpo: reflexões sobre a beleza no contexto da educação física	79
<i>Liege Monique Filgueiras da Silva</i> <i>Karenine de Oliveira Porpino</i>	

- 6. Método Pilates aplicado à aptidão física: uma revisão sistemática** **93**
-
- Aiágoda Morais dos Santos*
Fernanda Fonseca
Elinai Freitas dos Santos Schutz
Gustavo Ricardo Schutz
- 7. A produção acadêmica sobre meia-idade em teses e dissertações da educação física brasileira** **123**
-
- Priscilla de Cesaro Nunes*
Ana Márcia Silva
- 8. Desempenho do profissional de Educação Física em casos de parada cardiorrespiratória: considerações sobre a formação profissional** **143**
-
- Douglas Figueiredo Cossote*
Sheila Aparecida Pereira dos Santos Silva
Maria Luiza de Jesus Miranda
- 9. Avaliação de um projeto de extensão universitária de prática de caminhada e orientação nutricional para mulheres obesas** **163**
-
- Cristiano de Souza Oliveira*
Bruno José de Queiroz Brito
Teresa Maria Bianchini de Quadros
Alex Pinheiro Gordia
Francisco Teixeira-Coelho
- 10. Continuidade e profundidade no ensino do esporte: desejos e superação em projeto socioeducativo** **177**
-
- Leopoldo Katsuki Hirama*
José Arlen Beltrão de Matos
Paulo Cesar Montagner
- 11. Perfil antropométrico de atletas catarinenses de ginástica rítmica** **193**
-
- Anderson Simas Frutuoso*
Cecilia Stähelin Coelho
Maria Helena Kraeski

- 12. Resposta aguda da pressão arterial após exercício de máxima intensidade em provas de natação** **206**
-
- Filipe Dinato de Lima*
Márcio Rabelo Mota
Ricardo Jacó de Oliveira
Renata Aparecida Elias Dantas
- 13. Prevalência de lesões musculoesqueléticas em atletas amadores de patinação artística federados no estado do Rio Grande do Sul** **219**
-
- Igor dos Santos Hoffmann*
Adriana Marques Toigo
- 14. Os efeitos dos treinamentos de força e de potência sobre a economia de corrida** **234**
-
- Everton Crivoi do Carmo*
Marcelo Gomes Pereira
Diego Barretti
Cesar Cavinato Cal Abad
Valmor Tricoli
- 15. Entre a aventura e o risco: formação e atuação profissional de instrutores de esporte de aventura no estado de Minas Gerais** **257**
-
- Jairo Antônio da Paixão*



CONTENTS

Editorial	11
<i>Greice Kelly de Oliveira</i>	
1. Relation between motor development and school performance in children	13
<i>Bárbara da Silva Fontana</i> <i>Carlos Kemper</i>	
2. Body mass index and physical activity level in children form 1st year of elementary education according to the number of physical education classes per week	28
<i>Peterson Braga Santos</i> <i>Michele Ziegler de Mattos</i> <i>Daniela Lopes dos Santos</i>	
3. Teaching physical education through ecological approaches	40
<i>Filipe Manuel Clemente</i> <i>Rui Sousa Mendes</i>	
4. Body composition, lipid profile and skills of physical menopausal women who practice or no exercises	59
<i>Fernanda Turrioni Costa</i> <i>Clauberto de Oliveira Costa</i> <i>Tania Cristina Pithon-Curi</i>	
5. The pathways of the body: reflections on the beauty in the context of physical education	79
<i>Liege Monique Filgueiras da Silva</i> <i>Karenine de Oliveira Porpino</i>	

- 6. Pilates method applied to physical fitness: a systematic review** **93**
-
- Aiágoda Morais dos Santos*
Fernanda Fonseca
Elinai Freitas dos Santos Schutz
Gustavo Ricardo Schutz
- 7. The academical production about middle age in thesis and essays of brazillian physical education** **123**
-
- Priscilla de Cesaro Nunes*
Ana Márcia Silva
- 8. Performance of physical education professional in cases of cardiac arrest: considerations on vocational training** **143**
-
- Douglas Figueiredo Cossote*
Sheila Aparecida Pereira dos Santos Silva
Maria Luiza de Jesus Miranda
- 9. Evaluation of a project of university extension of practical of walked and nutritional orientation for obese women** **163**
-
- Cristiano de Souza Oliveira*
Bruno José de Queiroz Brito
Teresa Maria Bianchini de Quadros
Alex Pinheiro Gordia
Francisco Teixeira-Coelho
- 10. Continuity and deeping in teaching of sport: desires and overcoming project in social and educational** **177**
-
- Leopoldo Katsuki Hiramã*
José Arlen Beltrão de Matos
Paulo Cesar Montagner
- 11. Anthropometric profile of rhythmic gymnasts from Santa Catarina, Brazil** **193**
-
- anderson Simas Frutuoso*
Cecilia Stähelin Coelho
Maria Helena Kraeski

12. Acute blood pressure response after maximum intensity exercise in swimming events **206**

Filipe Dinato de Lima
Márcio Rabelo Mota
Ricardo Jacó de Oliveira
Renata Aparecida Elias Dantas

13. Prevalence of musculoskeletal injuries in figure skating amateur athletes at the state of Rio Grande do Sul, Brazil **219**

Igor dos Santos Hoffmann
Adriana Marques Toigo

14. Strength and power training effects on running economy **234**

Everton Crivoi do Carmo
Marcelo Gomes Pereira
Diego Barretti
Cesar Cavinato Cal Abad
Valmor Tricoli

15. Between adventure and risk: training and professional performance of radical sport instructors in the state of Minas Gerais **257**

Jairo Antônio da Paixão