



Revista Mackenzie de Educação Física e Esporte

V. 13 • N. 2 • SÃO PAULO • JUL./DEZ. 2014 • ISSN 1980-6892

© 2014 by Universidade Presbiteriana Mackenzie

Os direitos de publicação desta revista são da Universidade Presbiteriana Mackenzie.
Os textos publicados na revista são de inteira responsabilidade de seus autores.
Permite-se a reprodução desde que citada a fonte.

A Revista de Educação Física e Esporte está disponível em:
<http://editorarevistas.mackenzie.br/index.php/>

Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)

REMEFE – Revista Mackenzie de Educação Física e Esporte – v. 1, n. 1, jan./dez.
2002 – São Paulo: Universidade Presbiteriana Mackenzie.

Publicação do Curso de Educação Física da Universidade Presbiteriana
Mackenzie.

ISSN 1980-6892

CDD 613.7

1. Educação Física 2. Esporte

UNIVERSIDADE PRESBITERIANA MACKENZIE

Reitor – Benedito Guimarães Aguiar Neto

Vice-Reitor – Marcel Mendes

Chanceler – Davi Charles Gomes

DECANO DE PESQUISA E DE PÓS-GRADUAÇÃO

Helena Bonito Pereira

DIRETORA DO CENTRO DE CIÊNCIAS BIOLÓGICAS E DA SAÚDE

Berenice Carpigiani

COORDENADOR DO CURSO DE EDUCAÇÃO FÍSICA

Ronê Paiano

INSTITUTO PRESBITERIANO MACKENZIE

ENTIDADE MANTENEDORA

Diretor Presidente – Maurício Melo de Meneses

Diretor de Administração e Gestão de Pessoas – Wallace Tesch Sabaini

Diretor de Desenvolvimento e Novos Negócios – José Paulo Fernandes Júnior

Diretor Educacional – Francisco Solano Portela Neto

Diretor de Finanças e Planejamento – Anaor D. Carneiro Silva

Remefe – Rev. Mackenzie Ed. Física e Esporte	São Paulo	v. 13	n. 2	p. 1-228	jul./dez. 2014
---	-----------	-------	------	----------	----------------

ENDEREÇO PARA CORRESPONDÊNCIA

Curso de Educação Física

Av. Mackenzie, 905 – Barueri – SP

Tel. (11) 3555-2131

E-mail: remefe@mackenzie.com.br



Revista Mackenzie de Educação Física e Esporte

V. 13 • N. 2 • SÃO PAULO • JUL./DEZ. 2014 • ISSN 1980-6892



Universidade Presbiteriana Mackenzie

COMISSÃO EDITORIAL DA REVISTA

André dos Santos Costa
Eduardo Vinicius Mota e Silva
Elisabete dos Santos Freire
Greice Kelly de Oliveira
Isabel Porto Filgueiras
Ronê Paiano
Sônia Cavalcanti Corrêa

CONSELHO EDITORIAL CIENTÍFICO

André dos Santos Costa – Universidade Federal de Pernambuco (UFPE)
Antônio Gomes Ferreira – Universidade de Coimbra (Portugal)
Eduardo Vinicius Mota e Silva – Universidade Presbiteriana Mackenzie (UPM)
Elisabete dos Santos Freire – Universidade Presbiteriana Mackenzie (UPM)
Emerson Franchini – Universidade de São Paulo (USP)
Fernando Navarro Valdivielso – Universidade de Castilla La Mancha (Espanha)
Fernando Sánchez Bañuelos – Universidade de Castilla La Mancha (Espanha)
Graciele Massoli Rodrigues – Universidade Presbiteriana Mackenzie (UPM)
Greice Kelly de Oliveira – Universidade Presbiteriana Mackenzie (UPM)
Irene Conceição Andrade Rangel – Universidade Estadual Paulista (Unesp – Rio Claro)
Isabel Porto Filgueiras – Universidade Presbiteriana Mackenzie (UPM)
João Batista Andreotti Gomes Tojal – Universidade Estadual de Campinas (Unicamp)
Jocimar Daólio – Universidade Estadual de Campinas (Unicamp)
José Alves Diniz – Universidade Técnica de Lisboa (Portugal)
Luis Augusto Teixeira – Escola de Educ. Física e Esporte da Univ. de São Paulo (Efe/USP)
Luis Miguel Ruiz Perez – Universidade de Castilla La Mancha (Espanha)
Luiz Alberto Batista – Universidade Estadual do Rio de Janeiro (UERJ)
Marcelo Massa – Universidade de São Paulo (USP)
Mauro Betti – Universidade Estadual Paulista (Unesp-Bauru)
Paula Hentschel Lobo da Costa – Universidade Federal de São Carlos (UFSCar-São Carlos)
Paulo Coelho de Araújo – Universidade de Coimbra (Portugal)
Ronê Paiano – Universidade Presbiteriana Mackenzie (UPM)
Rui Curi – Instituto de Ciências Biomédicas da Universidade de São Paulo (ICB/USP)
Sônia Cavalcanti Corrêa – Universidade Presbiteriana Mackenzie (UPM)
Stanislaw Sterkowicz – Academia de Educação Física de Cracóvia (Polónia)
Tânia Cristina Pithon Curi – Universidade Cruzeiro do Sul (Unicsul)

EDITORA ACADÊMICA

Greice Kelly de Oliveira

COORDENADORA DE PRODUÇÃO EDITORIAL

Joana Figueiredo

PRODUTORA EDITORIAL

Silvana Gouvea

PROJETO GRÁFICO E CAPA

Ferdinand Camara da Costa
Libro Comunicação

PREPARAÇÃO DE ORIGINAIS

Carlos Villarruel

REVISÃO

Mônica Rocha

DIAGRAMAÇÃO

Libro Comunicação

A *Revista de Educação Física e Esporte* é indexada nas seguintes bases de dados:

Sistema Brasileiro de Documentação e Informação Desportiva (Sibradid), no Sistema Regional de Información en Línea para Revistas Científicas de América Latina, el Caribe, España y Portugal (Latindex), no Índice de Revistas Latinoamericanas em Ciências, Periódica (México), no Ulrich's International Periodicals Directory, no Francis – Institut de L'Information Scientifique et Technique da França e na Fuente Academica – Sportdiscus (Ebsco).



SUMÁRIO

Editorial	11
<i>Greice Kelly de Oliveira</i>	
1. Estabilização da força dinâmica máxima no teste de IRM em indivíduos jovens e idosos	12
<i>Carla Silva-Batista</i>	
<i>Valmor Tricoli</i>	
<i>Bartira Pereira Palma</i>	
<i>Carlos Ugrinowitsch</i>	
2. Análise biomecânica relacionada a lesões no balé clássico	26
<i>Patrícia Paludette Dorneles</i>	
<i>Gabriel Ivan Pranke</i>	
<i>Luiz Fernando Cuozzo Lemos</i>	
<i>Clarissa Stefani Teixeira</i>	
<i>Carlos Bolli Mota</i>	
3. Somatótipo, composição corporal e capacidades físicas em atletas de voleibol e handebol	42
<i>Petrus Gantois Massa Dias dos Santos</i>	
<i>Thamara Thais Santos de Melo</i>	
<i>Gledson Tavares de Amorim Oliveira</i>	
<i>Paulo Roberto Cavalcanti Carvalho</i>	
4. Jogos reduzidos no handebol: efeitos na percepção subjetiva de esforço	53
<i>Filipe Manuel Clemente</i>	
<i>Rúben Filipe Rocha</i>	
<i>Antônio Miranda</i>	
<i>Rui Sousa Mendes</i>	
5. A prática pedagógica da ginástica geral nas escolas públicas de Barra do Garças (MT)	65
<i>Fabício Gurkewicz Ferreira</i>	
<i>Minéia Carvalho Rodrigues</i>	

- 6. Métodos parcial, global e de jogos condicionados no ensino do futsal** **80**
-
- Bruno César Flores Tolves*
Maurício Kucera Delevati
Rosalvo Luis Sawitzki
- 7. Estresse psicológico pré-competitivo e voleibol: um estudo em função do gênero e das posições de jogo** **93**
-
- José Roberto Andrade do Nascimento Junior*
Guilherme Moraes
Lenamar Fiorese Vieira
- 8. Principais indicadores de *burnout* em jovens atletas de futebol** **106**
-
- Cristian Giacomoni*
Gerard Mauricio Martins Fonseca
- 9. Os motivos que levam à escolha do curso de licenciatura em Educação Física e as pretensas áreas de atuação** **124**
-
- Mauricio Berndt Razeira*
Francisco José Pereira Tavares
Flávio Medeiros Pereira
José Antonio Bicca Ribeiro
Carla Rosane Carret Machado
- 10. Análise do perfil de praticantes de atividades físicas em academias de ginástica com interesse por escalada esportiva *indoor*** **137**
-
- Rafael Tuler Ramalho*
Iula Lamounier Lucca
- 11. Efeito da precisão do conhecimento de resultados sobre o desempenho motor de universitários de Educação Física** **150**
-
- William das Neves Salles*
- 12. O ensino da esgrima no Rio Grande do Sul: o caso das cidades de Porto Alegre e Pelotas** **162**
-
- Eduardo Klein Carmona*
Sergio Roberto de Brito Martini
Janice Zarpellon Mazo

- 13. A relação entre os alunos com dificuldades de coordenação motora e a participação nas aulas de Educação Física em uma escola de Ilhéus (BA)** **181**
-
- Marcos Rodrigo Trindade Pinheiro Menuchi*
Benjamin Faro Buente Neto
- 14. Políticas públicas de lazer: jogos, brinquedos e brincadeiras de crianças em praças, na cidade de Araras** **196**
-
- Cathia Alves*
Ana Rosa Câmara
Camila Geraldin
Ida Carneiro Martins
- 15. Mudança curricular e a construção do conhecimento pedagógico do conteúdo na Educação Física** **215**
-
- Juliana Gomes Jardim*
Mauro Betti



CONTENTS

- Editor's introduction** **11**
Greice Kelly de Oliveira
-
- 1. Stabilization of maximal dynamic strength in the 1RM test in young and elderly individuals** **12**
Carla Silva-Batista
Valmor Tricoli
Bartira Pereira Palma
Carlos Ugrinowitsch
- 2. Biomechanical analysis related injuries in classical ballet** **26**
Patrícia Paludette Dorneles
Gabriel Ivan Pranke
Luiz Fernando Cuozzo Lemos
Clarissa Stefani Teixeira
Carlos Bolli Mota
- 3. Somatotype, body composition and physical capacities of university volleyball and handball athletes** **42**
Petrus Gantois Massa Dias dos Santos
Thamara Thais Santos de Melo
Gledson Tavares de Amorim Oliveira
Paulo Roberto Cavalcanti Carvalho
- 4. Small-sided handball games: effects in the perceived exertion** **53**
Filipe Manuel Clemente
Rúben Filipe Rocha
António Miranda
Rui Sousa Mendes
- 5. The pedagogical practice of general gymnastics in the public schools of Barra do Garças (MT)** **65**
Fabrcio Gurkewicz Ferreira
Minéia Carvalho Rodrigues

6. Partial methods, global and conditioned games in teaching futsal	80
<hr/>	
<i>Bruno César Flores Tolves</i> <i>Maurício Kucera Delevati</i> <i>Rosalvo Luis Sawitzki</i>	
7. Pre-competitive psychological stress and volleyball: a study on the role of gender and the positions of the game	93
<hr/>	
<i>José Roberto Andrade do Nascimento Junior</i> <i>Guilherme Moraes</i> <i>Lenamar Fiorese Vieira</i>	
8. Main burnout's indicators in soccer young athletes	106
<hr/>	
<i>Cristian Giacomoni</i> <i>Gerard Mauricio Martins Fonseca</i>	
9. The reasons which led to the choice of the degree in Physical Education and the areas in which the alleged	124
<hr/>	
<i>Mauricio Berndt Razeira</i> <i>Francisco José Pereira Tavares</i> <i>Flávio Medeiros Pereira</i> <i>José Antonio Bicca Ribeiro</i> <i>Carla Rosane Carret Machado</i>	
10. Analysis of the profile of individuals who practice physical activities in fitness centers and that are interested in indoor rock climbing	137
<hr/>	
<i>Rafael Tuler Ramalho</i> <i>Iula Lamounier Lucca</i>	
11. The effect of knowledge accuracy of results on the motor performance of Physical Education undergraduate students	150
<hr/>	
<i>William das Neves Salles</i>	
12. The teaching of fencing in Rio Grande do Sul: the case of the cities of Porto Alegre and Pelotas	162
<hr/>	
<i>Eduardo Klein Carmona</i> <i>Sergio Roberto de Brito Martini</i> <i>Janice Zarpellon Mazo</i>	

- 13. The relationship between students with difficulties in motor coordination and participation in Physical Education classes at a school in Ilhéus (BA)** **181**
-
- Marcos Rodrigo Trindade Pinheiro Menuchi*
Benjamin Faro Buente Neto
- 14. Public policies of leisure: games, toys and children's games in squares in the Araras city** **196**
-
- Cathia Alves*
Ana Rosa Câmara
Camila Geraldin
Ida Carneiro Martins
- 15. Curriculum change and the building of pedagogical content knowledge in Physical Education** **215**
-
- Juliana Gomes Jardim*
Mauro Betti