



Revista Mackenzie de Educação Física e Esporte

V. 12 • N. 2 • SÃO PAULO • 2013 • ISSN 1678-2577 (impresso) • ISSN 1980-6892 (on-line)

UNIVERSIDADE PRESBITERIANA MACKENZIE

Reitor – Benedito Guimarães Aguiar Neto

Vice-Reitor – Marcel Mendes

Chanceler – Davi Charles Gomes

DECANATO DE PESQUISA E DE PÓS-GRADUAÇÃO

Decano – Moises Ari Zilber

CENTRO DE CIÊNCIAS BIOLÓGICAS E DA SAÚDE

Diretor – Roberto Rodrigues Ribeiro

CURSO DE EDUCAÇÃO FÍSICA

Coordenador – Ronê Paiano

COORDENADORIA DE PUBLICAÇÕES ACADÊMICAS

Coordenadora – Helena Bonito Pereira

INSTITUTO PRESBITERIANO MACKENZIE

ENTIDADE MANTENEDORA

Diretor Presidente – Maurício Melo de Meneses

Diretor de Administração e Gestão de Pessoas – Wallace Tesch Sabaini

Diretor de Desenvolvimento e Novos Negócios – José Paulo Fernandes Júnior

Diretor Educacional – Francisco Solano Portela Neto

Diretor de Finanças e Planejamento – Anaor D. Carneiro Silva

Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)

REMEFE – Revista Mackenzie de Educação Física e Esporte – v. 1, n. 1, jan./dez.
2002 – São Paulo: Universidade Presbiteriana Mackenzie.

Publicação do Curso de Educação Física da Universidade Presbiteriana
Mackenzie.

ISSN 1678-2577 (impresso)

ISSN 1980-6892 (on-line)

1. Educação Física 2. Esporte

CDD 613.7

A *Revista de Educação Física e Esporte* é indexada nas seguintes bases de dados:
Sistema Brasileiro de Documentação e Informação Desportiva (Sibradid), no Sistema Regional de
Información en Línea para Revistas Científicas de América Latina, el Caribe, España y Portugal (Latin-
dex), no Índice de Revistas Latinoamericanas em Ciências, Periódica (México), no Ulrich's International
Periodicals Directory, no Francis – Institut de L'Information Scientifique et Technique da França e na
Fuente Academica – Sportdiscus (Ebsco).



Revista Mackenzie de Educação Física e Esporte

V. 12 • N. 2 • SÃO PAULO • 2013 • ISSN 1678-2577 (impresso) • ISSN 1980-6892 (on-line)



Universidade Presbiteriana Mackenzie

EDITORA

Greice Kelly de Oliveira

COMISSÃO EDITORIAL DA REVISTA

André dos Santos Costa
Eduardo Vinícius Mota e Silva
Elisabete dos Santos Freire
Greice Kelly de Oliveira
Isabel Porto Filgueiras
Ronê Paiano
Sônia Cavalcanti Corrêa

CONSELHO EDITORIAL CIENTÍFICO

André dos Santos Costa – Universidade Federal de Pernambuco (UFPE)
Antônio Gomes Ferreira – Universidade de Coimbra (Portugal)
Eduardo Vinícius Mota e Silva – Universidade Presbiteriana Mackenzie (UPM)
Elisabete dos Santos Freire – Universidade Presbiteriana Mackenzie (UPM)
Emerson Franchini – Universidade de São Paulo (USP)
Fernando Navarro Valdivielso – Universidade de Castilla La Mancha (Espanha)
Fernando Sánchez Bañuelos – Universidade de Castilla La Mancha (Espanha)
Graciele Massoli Rodrigues – Universidade Presbiteriana Mackenzie (UPM)
Greice Kelly de Oliveira – Universidade Presbiteriana Mackenzie (UPM)
Irene Conceição Andrade Rangel – Universidade Estadual Paulista (Unesp – Rio Claro)
Isabel Porto Filgueiras – Universidade Presbiteriana Mackenzie (UPM)
João Batista Andreotti Gomes Tojal – Universidade Estadual de Campinas (Unicamp)
Jocimar Daólio – Universidade Estadual de Campinas (Unicamp)
José Alves Diniz – Universidade Técnica de Lisboa (Portugal)
Luis Augusto Teixeira – Escola de Educ. Física e Esporte da Univ. de São Paulo (Eefe/USP)
Luis Miguel Ruiz Perez – Universidade de Castilla La Mancha (Espanha)
Luiz Alberto Batista – Universidade Estadual do Rio de Janeiro (UERJ)
Marcelo Massa – Universidade de São Paulo (USP)
Mauro Betti – Universidade Estadual Paulista (Unesp-Bauru)
Paula Hentschel Lobo da Costa – Universidade Federal de São Carlos (UFSCar-São Carlos)
Paulo Coêlho de Araújo – Universidade de Coimbra (Portugal)
Ronê Paiano – Universidade Presbiteriana Mackenzie (UPM)
Rui Curi – Instituto de Ciências Biomédicas da Universidade de São Paulo (ICB/USP)
Sônia Cavalcanti Corrêa – Universidade Presbiteriana Mackenzie (UPM)
Stanislaw Sterkowicz – Academia de Educação Física de Cracóvia (Polônia)
Tânia Cristina Pithon Curi – Universidade Cruzeiro do Sul (Unicsul)

COORDENAÇÃO EDITORIAL

Jéssica Dametta

PROJETO GRÁFICO E CAPA

Ferdinand Camara da Costa
Libro Comunicação

PREPARAÇÃO DE ORIGINAIS

Yara Afonso Pinto

REVISÃO

Hebe Ester Lucas

DIAGRAMAÇÃO

Estela Mletchol – Printfit

Os direitos de publicação desta revista são da Universidade Presbiteriana Mackenzie.

Os textos publicados na revista são de inteira responsabilidade de seus autores.

Permite-se a reprodução desde que citada a fonte.

REVISTA DE EDUCAÇÃO FÍSICA E ESPORTE • V. 12 • N. 2 • SÃO PAULO • 2013 • ISSN 1678-2577 (impresso) • ISSN 1980-6892 (on-line)

ENDEREÇO PARA CORRESPONDÊNCIA

Curso de Educação Física
Av. Mackenzie, 905 – Barueri – SP
Tel. (11) 3555-2131
E-mail: remefe@mackenzie.com.br

A Revista de Educação Física e Esporte está disponível em: <http://www3.mackenzie.br/editora/index.php/remef>



SUMÁRIO

Editorial	11
<i>Greice Kelly de Oliveira</i>	
1. Nível e importância atribuídos à prática de atividade física por estudantes do Ensino Fundamental de uma escola pública de Pelotas/RS	13
<i>José Antonio Bicca Ribeiro Adriana Schüller Cavalli Marcelo Olivera Cavalli Mariângela da Rosa Afonso</i>	
2. Atividade motora na Educação Infantil: o discurso de docentes não formados em Educação Física que ministram estas aulas	26
<i>Daniele Darc Donizete Camargo Raphael Gonçalves de Oliveira</i>	
3. Dilemas contemporâneos da profissão professor: perspectivas de professores(as) de Educação Física da rede pública estadual de São Paulo	42
<i>Fernanda Rossi Dagmar Hunger</i>	
4. Formação de recursos humanos em Educação Física para atuação em academias de ginástica e musculação na cidade de Aracaju/SE	59
<i>Kleilson Ricardo de Albuquerque Maria Jéssia Vieira</i>	
5. A avaliação antropométrica em crianças tem sido realizada nas escolas para a prevenção do sobrepeso e obesidade?	76
<i>Rafaello Pinheiro Mazzocante Ioranny Castro de Sousa Marcelo Magalhães Sales Gislane Ferreira de Melo Willson Botelho Neto Carmen Sílvia Grubert Campbell</i>	

- 6. Análise das finalizações como indicadores de rendimento em jogos de futsal** **89**
-
- Pablo Ramon Coelho de Souza*
Renata Migliardi Ribeiro
Rafael Ricardo Marciano da Rocha
Bruno da Mata Fernandes
Eric Camargo Moreira
- 7. Um “clube da fábrica” e um “clube de fábrica”: o futebol nos arrabaldes de Bangu e Andaraí (1910)** **100**
-
- Nei Jorge dos Santos Junior*
- 8. A história do atletismo como um saber necessário às aulas de Educação Física: aprofundando no estudo das corridas com barreiras** **118**
-
- Ivan Luis dos Santos*
Sara Quenzer Matthiesen
- 9. Idade cronológica e maratona: um estudo a partir dos resultados obtidos por atletas brasileiros na última década e a opinião de seus treinadores** **130**
-
- Fabiano Tomazini*
Eduardo Vinícius Mota e Silva
- 10. Níveis glicêmicos de adolescentes praticantes de futebol após uma partida não oficial** **146**
-
- Diana Ruggeri*
Eduardo Périco
Adriane Pozzobon
- 11. Estresse oxidativo e suplementação de antioxidantes na atividade física: uma revisão sistemática** **155**
-
- Marcela Rodrigues Moreira Guimarães*
Lucia Marques Alves Vianna
- 12. Efeitos do exercício físico sobre a via de sinalização da insulina** **172**
-
- João Paulo G. Camporez*
Felipe N. Almeida
Anderson C. Marçal

- 13. Bases moleculares das ações da testosterona, hormônio do crescimento e IGF-I sobre a hipertrofia muscular esquelética e respostas ao treinamento de força** **187**
-
- Frederico Gerlinger-Romero*
Érico Chagas Caperuto
Adriano Fortes Maia
Lucas Guimarães-Ferreira
- 14. Eficiência bioenergética e eficiência de trabalho – revisão de conceitos e limitações práticas** **209**
-
- Benedito Pereira*
Tácito Pessoa de Souza Junior
- 15. Otimização da aderência em programas de promoção da saúde do trabalhador** **228**
-
- Raquel Suelen Brito da Silva*
Caroline de Oliveira Martins



CONTENTS

- Editor's introduction** **11**
Greice Kelly de Oliveira
- 1. Level and emphasis attributed to the practice of physical activity of elementary school students in a public school in Pelotas/RS** **13**
José Antonio Bicca Ribeiro
Adriana Schüler Cavalli
Marcelo Olivera Cavalli
Mariângela da Rosa Afonso
- 2. Motor activity in the early childhood education: speech of non-graduated Physical Education teachers who administer these classes** **26**
Daniele Darc Donizete Camargo
Raphael Gonçalves de Oliveira
- 3. Contemporaneous dilemma of the teaching profession: Physical Education teachers' perspectives in São Paulo's public schools** **42**
Fernanda Rossi
Dagmar Hunger
- 4. Human resources training in Physical Education for acting in gyms and bodybuilding in the city of Aracaju/SE** **59**
Kleilson Ricardo de Albuquerque
Maria Jésia Vieira
- 5. Has the anthropometric assessment been performed to prevent the overweight and obesity in children at school?** **76**
Rafaello Pinheiro Mazzoccante
Ioranny Castro de Sousa
Marcelo Magalhães Sales
Gislane Ferreira de Melo
Willson Botelho Neto
Carmen Sílvia Grubert Campbell

- 6. Analysis consideration of the finalizations as indicators of performance in futsal games** **89**
-
- Pablo Ramon Coelho de Souza*
Renata Migliardi Ribeiro
Rafael Ricardo Marciano da Rocha
Bruno da Mata Fernandes
Eric Camargo Moreira
- 7. A “club of the factory” and a “club factory”: the football in the outskirts of Bangu and Andaraí (1910)** **100**
-
- Nei Jorge dos Santos Junior*
- 8. The history of the athletics as a necessary knowledge to the classes of Physical Education: deepening in the study of the hurdle races** **118**
-
- Ivan Luis dos Santos*
Sara Quenzer Matthiesen
- 9. Cronological age and marathon: a study from the results obtained by Brazilian athletes in the last decade and their coaches’ opinion** **130**
-
- Fabiano Tomazini*
Eduardo Vinicius Mota e Silva
- 10. Glucose levels in adolescent soccer players after a game** **146**
-
- Diana Ruggeri*
Eduardo Périco
Adriane Pozzobon
- 11. Oxidative stress and antioxidant supplementation on physical activity: a systematic review** **155**
-
- Marcela Rodrigues Moreira Guimarães*
Lucia Marques Alves Vianna
- 12. Exercise effects upon insulin signaling pathway** **172**
-
- João Paulo G. Camporez*
Felipe N. Almeida
Anderson C. Marçal

- 13. Molecular basis of testosterone, growth hormone, and insulin-like growth factor I (IGF-I) on skeletal muscle hypertrophy and strength training responses** **187**
-
- Frederico Gerlinger-Romero*
Érico Chagas Caperuto
Adriano Fortes Maia
Lucas Guimarães-Ferreira
- 14. Bioenergetic efficiency and work efficiency – review of concepts and practical limitations** **209**
-
- Benedito Pereira*
Tácito Pessoa de Souza Junior
- 15. Optimization of adherence in worksite health programs** **228**
-
- Raquel Suelen Brito da Silva*
Caroline de Oliveira Martins