

MOTIVOS PARA A PRÁTICA DE ESPORTES

Participation Motivation Questionnaire
(Traduzido e adaptado de Gill, Gross e Huddleston, 1983)

Abaixo é apresentado um conjunto de motivos que levam as pessoas a praticar esporte. Leia com atenção cada item e marque com um "X" o quanto cada um desses motivos é importante atualmente para Você praticar sua modalidade esportiva.

Eu pratico esportes para:

↑ Nada importante

↑ Muito importante

1	Melhorar as habilidades técnicas	1	2	3	4	5
2	Estar com os amigos	1	2	3	4	5
3	Ganhar dos adversários	1	2	3	4	5
4	Liberar energias	1	2	3	4	5
5	Viajar	1	2	3	4	5
6	Mantener a forma física	1	2	3	4	5
7	Ter emoções fortes	1	2	3	4	5
8	Trabalhar em equipe	1	2	3	4	5
9	Satisfazer a família ou amigos	1	2	3	4	5
10	Aprender novas habilidades	1	2	3	4	5
11	Fazer novas amizades	1	2	3	4	5
12	Fazer algo em que sou bom	1	2	3	4	5
13	Liberar tensões	1	2	3	4	5
14	Ganhar prêmios	1	2	3	4	5
15	Fazer exercício físico	1	2	3	4	5
16	Ter algo para fazer	1	2	3	4	5
17	Ter ação	1	2	3	4	5
18	Desenvolver espírito de equipe	1	2	3	4	5
19	Sair de casa	1	2	3	4	5
20	Competir	1	2	3	4	5
21	Sentir importante	1	2	3	4	5
22	Pertencer a um grupo	1	2	3	4	5
23	Superar limites	1	2	3	4	5
24	Estar em boas condições físicas	1	2	3	4	5
25	Ser conhecido	1	2	3	4	5
26	Vencer desafios	1	2	3	4	5
27	Satisfazer o professor/treinador	1	2	3	4	5
28	Ser reconhecido e ter prestígio	1	2	3	4	5
29	Diversão	1	2	3	4	5
30	Utilizar instalações e equipamentos esportivos	1	2	3	4	5

(T)