



Temos a grande satisfação de apresentar o primeiro número de 2011 da *Revista Mackenzie de Educação Física e Esporte*, edição dedicada às atividades aquáticas. Os artigos deste fascículo são oriundos de diferentes regiões do país e tratam de temas relevantes ligados aos aspectos técnicos, educacionais, sociais e de saúde para atletas e indivíduos fisicamente ativos, assim como para idosos e portadores de necessidades especiais. São ao todo onze artigos originais e um ensaio.

O artigo de Marcos Roberto Apolinário, Maria Teresa da Silva Pinto Marques, Thiago Augusto Costa de Oliveira, Umberto Cesar Corrêa e Andrea Michele Freudenheim aborda os efeitos do ritmo da pernada na organização temporal da braçada do nado *crawl*.

A análise técnica do movimento é abordada em três artigos. O primeiro, de Anselmo José Perez, Christine F. Bassini, Bernardo Maia Farage Pereira e Karine Jacon Sarro, tem por objetivo investigar o comportamento da frequência média de braçada (FMB), da distância média de braçada (DMB) e da velocidade média do nado ( $V_m$ ) na técnica do nado *crawl* (100 metros nado livre), correlacionando-as com medidas antropométricas dos membros superiores. O segundo, de Lara Elena Gomes, Victor Wigner Tremea, Ricardo Peterson Silveira, Flávio Antônio de Souza Castro e Jefferson Fagundes Loss, descreve o comportamento da força propulsiva efetiva gerada por um palmateio de sustentação (na posição vertical de cabeça para cima) em cada fase desse gesto. Já Thiago Telles, Amanda Piaia Silvatti, Ricardo Machado Leite de Barros e Pietro Cerveri comparam a trajetória da mão de um nadador na fase submersa nos quatro estilos da natação predita por um modelo teórico qualitativo muito difundido e as trajetórias obtidas experimentalmente por análise cinemática tridimensional submersa.

A análise específica de atletas de alto nível é desenvolvida em dois artigos. Rodrigo Zacca, Ricardo Peterson Silveira e Flávio Antônio de Souza Castro verificam o grau de concordância entre desempenho (200, 400, 800 e 1.500 m em nado *crawl*) e desempenho predito por três diferentes combinações de distâncias, calculadas por meio de um modelo de dois parâmetros em onze nadadores de nível nacional. Já Ana Paula Xavier Ladeira, Érico Chagas Caperuto, Rosangela Guimarães Romano, Sônia Cavalcanti Corrêa e Gilberto Guimarães analisam o efeito de diferentes cargas na potência máxima e na altura de salto durante salto vertical de jogadores de polo aquático.

Atividades aquáticas como hidroginástica e hidroterapia são enfocadas em três artigos. Flávia Gomes Martinez, Vanessa Ghorzi, Lara Elena Gomes e Jefferson Fagundes Loss, com o intuito de quantificar as cargas dos implementos flutuantes utilizados na hidroterapia e/ou hidroginástica, determinam a carga de flutuação desses implementos por meio da verificação dos valores de seus pesos hidrostáticos. Simone Tolaine Massetto apresenta, na percepção dos praticantes idosos, os motivos de permanência em programas de atividades aquáticas, além de verificar a alteração desses motivos com o aumento do tempo de prática. E Susi Fernandes, Etria Rodrigues e Denise Loureiro Vianna enfocam o efeito da imersão em piscina aquecida associado à caminhada sobre o edema postural de membros inferiores em indivíduos que trabalham por um período superior a quatro horas diárias nas posições ortostática e sentada.

Dois artigos abordam temas relacionados a pessoas portadoras de necessidades especiais. Márcia Greguol, Giovanna Carla Interdonato, Hélio Serassuelo Júnior, Bianca Guidini Santaguita e Antônio Carlos Simões analisam as tendências competitivas de atletas praticantes de natação e remo adaptados. E Fernanda Heitzmann, Suélen Borgezan, Daniele Golanda, Mayara Bernardo, Marcela Bello e Marcia Nacif verificam o estado de hidratação de nadadores com deficiência intelectual, por meio da taxa de sudorese, porcentagem de perda de peso e coloração da urina.

Por fim, contamos com um ensaio de Sônia Cavalcanti Corrêa, Simone Tolaine Massetto e Elisabeth dos Santos Freire que tem por objetivo apresentar propostas de aplicação da mecânica dos fluidos na intervenção com a natação.

Desejamos a todos uma boa leitura!

**Sônia Cavalcanti Corrêa**  
**Simone Tolaine Massetto**  
*Editoras desta edição temática*