

ANO 5 - N. 1 - SÃO PAULO - 2006 - ISSN 16 78-2511



# Revista Mackenzie de Educação Física e Esporte

---

**INSTITUTO PRESBITERIANO MACKENZIE**  
**ENTIDADE MANTENEDORA**

*Diretor Presidente* – Custódio Pereira  
*Diretor Administrativo* – Gilson Alberto Novaes

**UNIVERSIDADE PRESBITERIANA MACKENZIE**

*Chanceler* – Augustus Nicodemus Lopes  
*Reitor* – Manassés Claudino Fonteles  
*Vice-Reitor* – Pedro Ronzelli Júnior  
*Secretário Geral* – Nelson Callegari

**FACULDADE DE EDUCAÇÃO FÍSICA E ESPORTE**

*Diretor* – Marcos Merida  
*Coordenadora de Curso* – Rita de Cássia Garcia Verenguer

**ANO 5 • N. 1 • SÃO PAULO • 2006 • ISSN 1678-2577**

REMEFE – Revista Mackenzie de Educação Física e Esporte – ano 5, n. 1, jan./jul.

2006 – São Paulo : Editora Mackenzie, 2006 – Semestral

Publicação da Faculdade de Educação Física da Universidade Presbiteriana  
Mackenzie.

ISSN 1678-2577

I. Educação Física 2. Esporte

CDD 613.7

---

*Revista Mackenzie de Educação Física e Esporte* é indexada no Sistema Brasileiro de Documentação e Informação Desportiva (SIBRADID), no Sistema Regional de Información en Línea para Revistas Científicas de América Latina, el Caribe, España y Portugal (LATINDEX), no Índice de Revistas Latinoamericanas em Ciências, PERIÓDICA (México), no Ulrich's International Periodicals Directory, e no FRANCIS – Institut de L'Information Scientifique et Technique da França.

- 
- Os artigos são de inteira responsabilidade dos autores.
  - Permitida a reprodução desde que citada a fonte.
  - Pede-se permuta. *We request exchange. On demande l'échange. Wir erbitten Austausch. Se solicita canje. Si chiede lo scambio.*

*REMEFE* – *Revista Mackenzie de Educação Física e Esporte* a partir desta Edição será on-line disponibilizada gratuitamente a todos os interessados no endereço abaixo:

<http://www.mackenzie.com.br/editoramackenzie/revistas/edfisica/>

---

**COORDENAÇÃO EDITORIAL**

Silvana Schultze

**CAPA E EDITORAÇÃO**

LIBRO Comunicação  
Ferdinand Camara da Costa  
Luciana de Souza Madureira

**PROJETO GRÁFICO**

Ferdinand Camara da Costa  
LIBRO Comunicação

ANO 5 - N. 1 - SÃO PAULO - 2006 - ISSN 16 78-2511



# Revista Mackenzie de Educação Física e Esporte

---

**Editor Acadêmico**

Marcos Merida

**Comissão Editorial da Revista**

Rita de Cássia Garcia Verenguer – Coordenadora de Curso

Ronê Paiano – Professor da Faculdade de Educação Física

Jorge Dorfman Knijnik – Professor da Faculdade de Educação Física

Ferdinand Camara da Costa – Professor da Faculdade de Educação Física

**Conselho Editorial Científico da Revista**

Dr. Antônio Gomes Ferreira – Universidade de Coimbra – Portugal

Dr. Emerson Franchini – Universidade Presbiteriana Mackenzie (São Paulo) – Brasil

Dr. Fernando Navarro Valdivielso – Universidade de Castilla La Mancha – Espanha

Dr. Fernando Sánchez Bañuelos – Universidade de Castilla La Mancha – Espanha

Dra Graciele Massoli Rodrigues – Universidade Presbiteriana Mackenzie (São Paulo) – Brasil

Dra Irene Conceição Andrade Rangel – Unesp (Rio Claro) – Brasil

Dr. João Batista Andreotti Gomes Tojal – Unicamp (Campinas) – Brasil

Dr. Jocimar Daólio – Unicamp (Campinas) – Brasil

Dr. José Alves Diniz – Universidade Técnica de Lisboa – Portugal

Dr. Luis Augusto Teixeira – EEF/USP (São Paulo) – Brasil

Dr. Luis Miguel Ruiz Perez – Universidade de Castilla La Mancha – Espanha

Dr. Luiz Alberto Batista – UERJ (Rio de Janeiro) – Brasil

Dr. Mauro Betti – Unesp (Bauru) – Brasil

Dra Paula Hentschel Lobo da Costa – UFSCar (São Carlos) – Brasil

Dr. Paulo Coêlho de Araújo – Universidade de Coimbra – Portugal

Dr. Rui Curi – ICB/USP (São Paulo) – Brasil

Dra Sônia Cavalcanti Corrêa – Universidade Presbiteriana Mackenzie (São Paulo) – Brasil

Dr. Stanislaw Sterkowicz – Academia de Educação Física de Cracóvia – Polônia

Dra Tânia Cristina Pithon Curi – Universidade Metodista de Piracicaba (São Paulo) – Brasil

**Endereço para correspondência**

Faculdade de Educação Física

Av. Mackenzie, 905

Barueri – SP

Tel. (11) 3555-2131

E-mail: [remefe@mackenzie.com.br](mailto:remefe@mackenzie.com.br)

**Endereço eletrônico**

<http://www.mackenzie.com.br/editalmackenzie/revistas/edfisica/>