

ANO 2 • N. 2 • SÃO PAULO • 2003 • ISSN 1678-2577



# **Revista Mackenzie de Educação Física e Esporte**

---

## **UNIVERSIDADE PRESBITERIANA MACKENZIE**

*Chanceler – Augustus Nicodemus Lopes*

*Reitor – Manassés Claudino Fonteles*

*Vice-Reitor – Pedro Ronzelli Júnior*

*Secretário Geral – Nelson Callegari*

## **INSTITUTO PRESBITERIANO MACKENZIE ENTIDADE MANTENEDORA**

*Diretor Presidente – Custódio Pereira*

*Diretor Administrativo – Gilson Alberto Novaes*

*Diretor Educacional – Nilson de Oliveira*

*Diretor Financeiro – Antonio Bonato*

*Diretor de Recursos Humanos – Jared Ferreira Toledo Silva*

## **FACULDADE DE EDUCAÇÃO FÍSICA E ESPORTE**

*Diretor – Marcos Merida*

*Chefe do Departamento de Aptidão Física, Esporte e Qualidade de Vida – Ronê Paiano*

*Chefe do Departamento Didático-Científico da Atividade Física – Rita de Cássia Garcia Verenguer*

REMEFE – Revista Mackenzie de Educação Física e Esporte – ano I, n. I, jan./dez.  
2002 – São Paulo : Editora Mackenzie, 2002 –

Anual

Publicação da Faculdade de Educação Física da Universidade Presbiteriana  
Mackenzie.

ISSN 1678-2577

I. Educação Física 2. Esporte

CDD 613.7

*Revista Mackenzie de Educação Física e Esporte* é indexada no Sistema Brasileiro de Documentação e Informação Desportiva (SIBRADID), no Sistema Regional de Información en Línea para Revistas Científicas de América Latina, el Caribe, España y Portugal (LATINDEX), no Índice de Revistas Latinoamericanas em Ciências, PERIÓDICA (México), e no Ulrich's International Periodicals Directory.

- 
- Os artigos são de inteira responsabilidade dos autores.
  - Permitida a reprodução desde que citada a fonte.
  - Pede-se permuta. *We request exchange. On demande l'échange. Wir erbitten Austausch. Se solicita canje. Si chiede lo scambio.*

*REMEFE – Revista Mackenzie de Educação Física e Esporte* possui tiragem de 1.000 exemplares e é distribuída, gratuitamente, aos alunos e professores da Universidade Presbiteriana Mackenzie e às bibliotecas e instituições que nos solicitarem, pelo sistema de permuta.

Consulte a versão eletrônica da *REMEFE – Revista Mackenzie de Educação Física e Esporte* em:

<<http://www.mackenzie.com.br/editoramackenzie/revistas/edfisica>>

---

## **COORDENAÇÃO EDITORIAL**

Silvana Schultze

## **CAPA E EDITORAÇÃO**

LIBRO Comunicação

## **PROJETO GRÁFICO**

Ferdinand Camara da Costa

LIBRO Comunicação

ANO 2 • N. 2 • SÃO PAULO • 2003 • ISSN 1678-2577



# **Revista Mackenzie de Educação Física e Esporte**

---

REVISTA ANUAL DA FACULDADE DE EDUCAÇÃO FÍSICA  
DA UNIVERSIDADE PRESBITERIANA MACKENZIE

## **Editor Acadêmico**

Marcos Merida

## **Comissão Editorial da Revista**

Rita de Cássia Garcia Verenguer – Chefe do Departamento Didático-Científico da Atividade Física da Faculdade de Educação Física

Ronê Paiano – Chefe do Departamento da Aptidão Física/Esporte/Qualidade de Vida da Faculdade de Educação Física

Jorge Dorfman Knijnik – Professor da Faculdade de Educação Física

Ferdinand Camara da Costa – Professor da Faculdade de Educação Física

## **Conselho Editorial Científico da Revista**

Dr. Antônio Gomes Ferreira – Universidade de Coimbra – Portugal

Dr. Emerson Franchini – Universidade Presbiteriana Mackenzie (São Paulo) – Brasil

Dr. Fernando Navarro Valdivielso – Universidade de Castilla La Mancha – Espanha

Dr. Fernando Sánchez Bañuelos – Universidade de Castilla La Mancha – Espanha

Dr<sup>a</sup> Graciele Massoli Rodrigues – Universidade Presbiteriana Mackenzie (São Paulo) – Brasil

Dr<sup>a</sup> Irene Conceição Andrade Rangel – Unesp (Rio Claro) – Brasil

Dr. João Batista Andreotti Gomes Tojal – Unicamp (Campinas) – Brasil

Dr. Jocimar Daólio – Unicamp (Campinas) – Brasil

Dr. José Alves Diniz – Universidade Técnica de Lisboa – Portugal

Dr. Luis Augusto Teixeira – EEF/USP (São Paulo) – Brasil

Dr. Luis Miguel Ruiz Sanches – Universidade de Castilla La Mancha – Espanha

Dr. Luiz Alberto Batista – UERJ (Rio de Janeiro) – Brasil

Dr. Mauro Betti – Unesp (Bauru) – Brasil

Dr<sup>a</sup> Paula Hentschel Lobo da Costa – UFSCar (São Carlos) – Brasil

Dr. Paulo Coêlho de Araújo – Universidade de Coimbra – Portugal

Dr. Rui Curi – ICB/USP (São Paulo) – Brasil

Dr<sup>a</sup> Sônia Cavalcanti Corrêa – Universidade Presbiteriana Mackenzie (São Paulo) – Brasil

Dr. Stanislaw Sterkowicz – Academia de Educação Física de Cracóvia – Polônia

Dr<sup>a</sup> Tânia Cristina Pithon Curi – Universidade Metodista de Piracicaba (São Paulo) – Brasil

## **Endereço para correspondência**

Faculdade de Educação Física

Av. Mackenzie, 905

Barueri – SP

Tel. (11) 4166-2131

E-mail: [remefe@mackenzie.com.br](mailto:remefe@mackenzie.com.br)

## **Endereço para permuta**

Instituto Presbiteriano Mackenzie

Rua da Consolação, 896 – Prédio 2 – Biblioteca

São Paulo – SP – 01302-907

Tel./fax: (11) 3236-8302

E-mail: [biblio.per@mackenzie.com.br](mailto:biblio.per@mackenzie.com.br)

## **Editora Mackenzie**

Rua da Consolação, 930

Ed. Rev. Amantino Adorno Vassão, 1º andar

São Paulo – SP – 01302-907

Tel. (11) 3236-8666 / fax (11) 3214-2582

E-mail: [editora@mackenzie.com.br](mailto:editora@mackenzie.com.br)

[www.mackenzie.com.br/editoramackenzie](http://www.mackenzie.com.br/editoramackenzie)