



SUMÁRIO

Editorial	9
<i>Greice Kelly de Oliveira</i> <i>Ronê Paiano</i>	
1. Múltiplas situações de estresse no futebol de mulheres do Brasil	11
<i>Jorge Knijnik</i> <i>Esdras Guerreiro Vasconcellos</i>	
2. Análise biomecânica da utilização do salto na posição da bola durante o toss do saque do tênis	29
<i>Leandro Mendes Lemos</i> <i>Ana Paula Xavier</i> <i>Sônia Cavalcanti Corrêa</i>	
3. Treinamento aeróbio ou de força: qual a melhor estratégia para a aptidão funcional de idosas?	41
<i>Pietro Demetrius Cavalcanti</i> <i>Marisa Moreira Braga</i> <i>Diógenes Mariano Ferreira da Silva</i> <i>Jefferson Miguel do Nascimento Reis</i> <i>Jhonnatan Vasconcelos Pereira dos Santos</i> <i>Vinícius de Oliveira Damasceno</i> <i>André dos Santos Costa</i>	
4. Formação esportiva de crianças e adolescentes: entre a agressividade e a violência	52
<i>Fabiano Dias</i> <i>Greice Kelly de Oliveira</i> <i>Elisabete dos Santos Freire</i> <i>Simone Tolaine Massetto</i>	
5. Empenho do adulto e envolvimento da criança: indícios de aprendizagem significativa em aulas de Educação Física?	76
<i>Isabel Porto Filgueiras</i> <i>Karine Amado Garcia</i>	

6. Inclusão da pessoa com deficiência no esporte educacional: um estudo de caso da Associação Cristã de Moços de São Paulo **89**

*Danilo Peruchi de Freitas
Graciele Massoli Rodrigues*

7. Suplementação com creatina e treinamento de força: uma análise comparativa do tempo de ação de dois protocolos de utilização e seus efeitos na força, massa muscular e composição corporal **111**

*Marcio Vinicius de Oliveira
Elias de França
Igor Roberto Dias
Ana Paula Xavier
Caroline Ayme Yoshioka
Vinicius Barroso Hirota
Sônia Cavalcanti Correa
Erico Chagas Caperuto*

8. Eventos estressores da vida diária e percepção de qualidade de vida: influências no uso da assistência médica de trabalhadores de quatro creches da região metropolitana de São Paulo **124**

*Daniele Barrionuevo Kallas Batista
Sérgio José Nicoletti*



CONTENTS

Editorial	9
<i>Greice Kelly de Oliveira</i> <i>Ronê Paiano</i>	
1. Multiple distress situations in brazilian women's football	11
<i>Jorge Knijnik</i> <i>Esdras Guerreiro Vasconcellos</i>	
2. Biomechanical analysis of the use of jump at the position of the ball during the toss in the tennis serve	29
<i>Leandro Mendes Lemos</i> <i>Ana Paula Xavier</i> <i>Sônia Cavalcanti Corrêa</i>	
3. Strength or aerobic training: what is the best strategy for fitness functional older?	41
<i>Pietro Demetrius Cavalcanti</i> <i>Marisa Moreira Braga</i> <i>Diógenes Mariano Ferreira da Silva</i> <i>Jefferson Miguel do Nascimento Reis</i> <i>Jhonnatan Vasconcelos Pereira dos Santos</i> <i>Vinícius de Oliveira Damasceno</i> <i>André dos Santos Costa</i>	
4. Sports formation of children and adolescents: between aggressiveness and violence	52
<i>Fabiano Dias</i> <i>Greice Kelly de Oliveira</i> <i>Elisabete dos Santos Freire</i> <i>Simone Tolaine Massetto</i>	
5. Adult commitment and child involvement: evidence of significant learning in Physical Education classes?	76
<i>Isabel Porto Figueiras</i> <i>Karine Amado Garcia</i>	

- 6. Inclusion of people with disabilities in sport education: a case study of the young men's christian association São Paulo** **89**
-
- Danilo Peruchi de Freitas*
Graciele Massoli Rodrigues
- 7. Creatine supplementation and strength training: time course and effectiveness analysis of two different protocols on strength, muscle mass and body composition** **111**
-
- Marcio Vinicius de Oliveira*
Elias de França
Igor Roberto Dias
Ana Paula Xavier
Caroline Ayme Yoshioka
Vinicius Barroso Hirota
Sônia Cavalcanti Correa
Erico Chagas Caferuto
- 8. Stressing life events and quality of life: impacts and results in the use of medical assistance of 4 daycare centers in São Paulo city** **124**
-
- Daniele Barrionuevo Kallas Batista*
Sérgio José Nicoletti