



Revista Mackenzie de Educação Física e Esporte

V. 15 • N. 2 • SÃO PAULO • JUL./DEZ. • 2016 • ISSN 1980-6892

© 2016 by Universidade Presbiteriana Mackenzie

Os direitos de publicação desta revista são da Universidade Presbiteriana Mackenzie.
Os textos publicados na revista são de inteira responsabilidade de seus autores.
Permite-se a reprodução desde que citada a fonte.

A Revista de Educação Física e Esporte está disponível em:
<http://editorarevistas.mackenzie.br/index.php/>

Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)

REMEFE – Revista Mackenzie de Educação Física e Esporte – v. 1, n. 1, jan./dez.
2002 – São Paulo: Universidade Presbiteriana Mackenzie.

Publicação do Curso de Educação Física da Universidade Presbiteriana
Mackenzie.

ISSN 1980-6892

1. Educação Física 2. Esporte

CDD 613.7

UNIVERSIDADE PRESBITERIANA MACKENZIE

Reitor – Benedito Guimarães Aguiar Neto

Vice-Reitor – Marcel Mendes

Chanceler – Davi Charles Gomes

DECANO DE PESQUISA E DE PÓS-GRADUAÇÃO

Helena Bonito Pereira

CENTRO DE CIÊNCIAS BIOLÓGICAS E DA SAÚDE

Berenice Carpigiani

CURSO DE EDUCAÇÃO FÍSICA

Coordenador – Ronê Paiano

INSTITUTO PRESBITERIANO MACKENZIE

ENTIDADE MANTENEDORA

Diretor Presidente – Maurício Melo de Meneses

Diretor de Desenvolvimento e Novos Negócios – José Paulo Fernandes Júnior

Diretor Educacional – Francisco Solano Portela Neto

Diretor de Finanças e Planejamento – Anaor D. Carneiro Silva

Remefe – Rev. Mackenzie Ed. Física e Esporte	São Paulo	v. 15	n. 2	p. 1-145	jul./dez. 2016
---	-----------	-------	------	----------	----------------

ENDEREÇO PARA CORRESPONDÊNCIA

Curso de Educação Física

Av. Mackenzie, 905 – Barueri – SP

Tel. (11) 3555-2131

E-mail: remefe@mackenzie.com.br



Revista Mackenzie de Educação Física e Esporte

V. 15 • N. 2 • SÃO PAULO • JUL./DEZ. • 2016 • ISSN 1980-6892



Universidade Presbiteriana Mackenzie

COMISSÃO EDITORIAL DA REVISTA

André dos Santos Costa
Eduardo Vinicius Mota e Silva
Elisabete dos Santos Freire
Greice Kelly de Oliveira
Isabel Porto Filgueiras
Ronê Paiano
Sônia Cavalcanti Corrêa

CONSELHO EDITORIAL CIENTÍFICO

André dos Santos Costa – Universidade Federal de Pernambuco (UFPE)
Antônio Gomes Ferreira – Universidade de Coimbra (Portugal)
Eduardo Vinicius Mota e Silva – Universidade Presbiteriana Mackenzie (UPM)
Elisabete dos Santos Freire – Universidade Presbiteriana Mackenzie (UPM)
Emerson Franchini – Universidade de São Paulo (USP)
Fernando Navarro Valdivielso – Universidade de Castilla La Mancha (Espanha)
Fernando Sánchez Bañuelos – Universidade de Castilla La Mancha (Espanha)
Graciele Massoli Rodrigues – Universidade Presbiteriana Mackenzie (UPM)
Greice Kelly de Oliveira – Universidade Presbiteriana Mackenzie (UPM)
Irene Conceição Andrade Rangel – Universidade Estadual Paulista (Unesp – Rio Claro)
Isabel Porto Filgueiras – Universidade Presbiteriana Mackenzie (UPM)
João Batista Andreotti Gomes Tojal – Universidade Estadual de Campinas (Unicamp)
Jocimar Daólio – Universidade Estadual de Campinas (Unicamp)
José Alves Diniz – Universidade Técnica de Lisboa (Portugal)
Luis Augusto Teixeira – Escola de Educ. Física e Esporte da Univ. de São Paulo (Efe/USP)
Luis Miguel Ruiz Perez – Universidade de Castilla La Mancha (Espanha)
Luiz Alberto Batista – Universidade Estadual do Rio de Janeiro (UERJ)
Marcelo Massa – Universidade de São Paulo (USP)
Mauro Betti – Universidade Estadual Paulista (Unesp-Bauru)
Paula Hentschel Lobo da Costa – Universidade Federal de São Carlos (UFSCar-São Carlos)
Paulo Coelho de Araújo – Universidade de Coimbra (Portugal)
Ronê Paiano – Universidade Presbiteriana Mackenzie (UPM)
Rui Curi – Instituto de Ciências Biomédicas da Universidade de São Paulo (ICB/USP)
Sônia Cavalcanti Corrêa – Universidade Presbiteriana Mackenzie (UPM)
Stanislaw Sterkowicz – Academia de Educação Física de Cracóvia (Polônia)
Tânia Cristina Pithon Curi – Universidade Cruzeiro do Sul (Unicsul)

EDITORA ACADÊMICA

Greice Kelly de Oliveira

PRODUÇÃO EDITORIAL

Surane Vellenich

PROJETO GRÁFICO E CAPA

Ferdinand Camara da Costa
Libro Comunicação

PREPARAÇÃO DE ORIGINAIS

Surane Vellenich

REVISÃO

Vera Ayres

DIAGRAMAÇÃO

Emap

A *Revista de Educação Física e Esporte* é indexada nas seguintes bases de dados:

Sistema Brasileiro de Documentação e Informação Desportiva (Sibradid), no Sistema Regional de Información em Línea para Revistas Científicas de América Latina, el Caribe, España y Portugal (Latindex), no Índice de Revistas Latinoamericanas em Ciências, Periódica (México), no Ulrich's International Periodicals Directory, no Francis – Institut de L'Information Scientifique et Technique da França e na Fuente Academica – Sportdiscus (Ebsco).