



# **Revista Mackenzie de Educação Física e Esporte**

---

**V. 15 • N. 1 • SÃO PAULO • JAN./JUN. 2016 • ISSN 1980-6892**

© 2016 by Universidade Presbiteriana Mackenzie

Os direitos de publicação desta revista são da Universidade Presbiteriana Mackenzie.  
Os textos publicados na revista são de inteira responsabilidade de seus autores.  
Permite-se a reprodução desde que citada a fonte.

A Revista de Educação Física e Esporte está disponível em:  
<http://editorarevistas.mackenzie.br/index.php/>

### **Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)**

REMEFE – Revista Mackenzie de Educação Física e Esporte – v. 1, n. 1, jan./dez.  
2002 – São Paulo: Universidade Presbiteriana Mackenzie.

Publicação do Curso de Educação Física da Universidade Presbiteriana  
Mackenzie.

ISSN 1980-6892

CDD 613.7

1. Educação Física 2. Esporte

### **UNIVERSIDADE PRESBITERIANA MACKENZIE**

*Reitor – Benedito Guimarães Aguiar Neto*  
*Vice-Reitor – Marco Túlio de Castro Vasconcelos*  
*Chanceler – Davi Charles Gomes*

### **COORDENADORIA DE PUBLICAÇÕES ACADÊMICAS**

*Coordenadora – Helena Bonito Pereira*

### **DIRETORA DO CENTRO DE CIÊNCIAS BIOLÓGICAS E DA SAÚDE**

*Berenice Carpigiani*

### **COORDENADOR DO CURSO DE EDUCAÇÃO FÍSICA**

*Ronê Paiano*

### **INSTITUTO PRESBITERIANO MACKENZIE**

#### **ENTIDADE MANTENEDORA**

*Diretor Presidente – Maurício Melo de Meneses*  
*Diretor de Administração e Gestão de Pessoas – Wallace Tesch Sabaini*  
*Diretor de Desenvolvimento e Novos Negócios – José Paulo Fernandes Júnior*  
*Diretor Educacional – Francisco Solano Portela Neto*  
*Diretor de Finanças e Planejamento – Anaor D. Carneiro Silva*

REMEFE – Rev. Mackenzie Ed. Física e Esporte	São Paulo	v. 15	n. 1	p. 1-228	jan./jun. 2016
---	-----------	-------	------	----------	----------------

### **ENDEREÇO PARA CORRESPONDÊNCIA**

Curso de Educação Física  
Av. Mackenzie, 905 – Barueri – SP  
Tel. (11) 3555-2131  
E-mail: [remefe@mackenzie.com.br](mailto:remefe@mackenzie.com.br)



# **Revista Mackenzie de Educação Física e Esporte**

---

**V. 15 • N. 1 • SÃO PAULO • JAN./JUN. 2016 • ISSN 1980-6892**



**Universidade Presbiteriana Mackenzie**

## **COMISSÃO EDITORIAL DA REVISTA**

André dos Santos Costa  
Eduardo Vinícius Mota e Silva  
Elisabete dos Santos Freire  
Greice Kelly de Oliveira  
Isabel Porto Filgueiras  
Ronê Paiano  
Sônia Cavalcanti Corrêa

## **CONSELHO EDITORIAL CIENTÍFICO**

André dos Santos Costa – Universidade Federal de Pernambuco (UFPE)  
Antônio Gomes Ferreira – Universidade de Coimbra (Portugal)  
Eduardo Vinícius Mota e Silva – Universidade Presbiteriana Mackenzie (UPM)  
Elisabete dos Santos Freire – Universidade Presbiteriana Mackenzie (UPM)  
Emerson Franchini – Universidade de São Paulo (USP)  
Fernando Navarro Valdivielso – Universidade de Castilla La Mancha (Espanha)  
Fernando Sánchez Bañuelos – Universidade de Castilla La Mancha (Espanha)  
Graciele Massoli Rodrigues – Universidade Presbiteriana Mackenzie (UPM)  
Greice Kelly de Oliveira – Universidade Presbiteriana Mackenzie (UPM)  
Irene Conceição Andrade Rangel – Universidade Estadual Paulista (Unesp – Rio Claro)  
Isabel Porto Filgueiras – Universidade Presbiteriana Mackenzie (UPM)  
João Batista Andreotti Gomes Tojal – Universidade Estadual de Campinas (Unicamp)  
Jocimar Daólio – Universidade Estadual de Campinas (Unicamp)  
José Alves Diniz – Universidade Técnica de Lisboa (Portugal)  
Luis Augusto Teixeira – Escola de Educ. Física e Esporte da Univ. de São Paulo (Efe/USP)  
Luis Miguel Ruiz Perez – Universidade de Castilla La Mancha (Espanha)  
Luiz Alberto Batista – Universidade Estadual do Rio de Janeiro (UERJ)  
Marcelo Massa – Universidade de São Paulo (USP)  
Mauro Betti – Universidade Estadual Paulista (Unesp-Bauru)  
Paula Hentschel Lobo da Costa – Universidade Federal de São Carlos (UFSCar-São Carlos)  
Paulo Coelho de Araújo – Universidade de Coimbra (Portugal)  
Ronê Paiano – Universidade Presbiteriana Mackenzie (UPM)  
Rui Curi – Instituto de Ciências Biomédicas da Universidade de São Paulo (ICB/USP)  
Sônia Cavalcanti Corrêa – Universidade Presbiteriana Mackenzie (UPM)  
Stanislaw Sterkowicz – Academia de Educação Física de Cracóvia (Polónia)  
Tânia Cristina Pithon Curi – Universidade Cruzeiro do Sul (Unicsul)

## **EDITORA ACADÊMICA**

Greice Kelly de Oliveira

## **COORDENAÇÃO EDITORIAL**

Surane Vellenich

## **PROJETO GRÁFICO E CAPA**

Ferdinand Camara da Costa  
Libro Comunicação

## **PREPARAÇÃO DE ORIGINAIS**

Nelson Barbosa

## **REVISÃO**

Mônica Rocha

## **DIAGRAMAÇÃO**

Zeta Studio

A *Revista de Educação Física e Esporte* é indexada nas seguintes bases de dados:

Sistema Brasileiro de Documentação e Informação Desportiva (Sibradid), no Sistema Regional de Información en Línea para Revistas Científicas de América Latina, el Caribe, España y Portugal (Latindex), no Índice de Revistas Latinoamericanas em Ciências, Periódica (México), no Ulrich's International Periodicals Directory, no Francis – Institut de L'Information Scientifique et Technique da França e na Fuente Academica – Sportdiscus (Ebsco).