

# Psicopatologia e semiologia dos transtornos mentais

Luís Sérgio Sardinha

Universidade Presbiteriana Mackenzie

O livro traz uma ampla e propícia discussão sobre alguns conceitos específicos da psicopatologia e dos transtornos mentais. O ser humano sempre deparou-se com a questão da normalidade ou anormalidade dos eventos. No que tange à esfera do comportamento humano esta questão também sempre esta presente e é aqui discutida. Duas grandes questões são bastante discutidas: Até que ponto uma determinada conduta é normal? Quando uma conduta é anormal?

Como o Professor Paulo Dalgarrondo afirma, saber observar, olhar e enxergar com acuidade, ouvir e interpretar o que se diz, saber pensar, desenvolver um raciocínio crítico e acurado são capacidades essenciais de um profissional de saúde. Tais capacidades são invariavelmente destacadas na presente obra, alertando o leitor para busca-las ou cultivá-las.

A obra esta dividida em três partes. Na primeira parte o autor dedica-se a definir alguns aspectos gerais da psicopatologia. Destaca, inclusive, estudos anteriores que introduziram a sistemática fenomenológica na prática clínica da psicopatologia. Explica que o exame psicopatológico, apesar de não ser o único instrumento, é peça fundamental para a obtenção de um diagnóstico do paciente na prática clínica em saúde mental. O autor finaliza esta primeira parte com apontamentos mais sobre a contribuição de algumas áreas do conhecimento da psicopatologia.

Na segunda parte o autor discorre com bastante propriedade sobre a avaliação do paciente e as funções mentais, bem como suas alterações. Primeiro situa o exame do estado atual das funções psíquicas do paciente dentro de uma avaliação mais ampla, para depois deter-se de maneira bastante cuidadosa e criteriosa sobre a definição de cada uma das funções mentais. Sem perder a noção de que a separação da atividade mental em áreas distintas é um procedimento essencialmente artificial.

Aponta a importância da entrevista psicopatológica (anamnese) e do correto manejo dessa técnica pelo profissional de saúde. Após essa observação, o autor define as funções psíquicas elementares, ou seja, a consciência, a atenção, a orientação, as vivências do tempo e do espaço, a sensopercepção, a memória, a afetividade, a vontade, a psicomotricidade, o pensamento, o juízo de realidade, a linguagem, bem como as funções psíquicas compostas (consciência e valoração do eu, esquema corporal e identidade). Além de todas estas definições o autor aponta as possíveis alterações de cada uma dessas funções.

Por último, na terceira parte do livro, o autor destaca as grandes síndromes psiquiátricas, com vistas a viabilizar o desenvolvimento de procedimentos terapêuticos mais efi-

cazes. Após apresentar um quadro sucinto da prevalência com que os principais quadros psiquiátricos ocorrem na população brasileira o autor explana sobre as síndromes ansiosas, as síndromes depressivas e maníacas, as síndromes neuróticas, as síndromes psicóticas, as síndromes volitivo-psicomotoras, as síndromes do comportamento alimentar, as síndromes relacionadas ao uso, abuso e dependência de substâncias, as síndromes da sexualidade, síndromes do sono, as síndromes psicoorgânicas e as relacionadas à cultura.

O professor Paulo Dalgalarondo, a partir da organização do presente trabalho, expressa o desejo de sua obra ser didática, clara, acessível ao aluno de graduação e ao médico residente que inicia na área. A obra contempla amplamente os objetivos do autor. É de uma linguagem extremamente objetiva, a organização das idéias e conceitos conduz o leitor a uma eficiente compreensão da psicopatologia. O autor apresenta um estilo único de apresentação de idéias que permite uma fluidez poucas vezes vista em obras do gênero. A obra agrada já nos primeiros capítulos. Paulatinamente e com o rigor necessário, o autor vai transitando pelas diversas questões próprias ao tema com um texto extremamente agradável. Tem-se, em alguns momentos, a impressão que as questões da psicopatologia podem ser compreendidas mais facilmente, tal a capacidade do Prof. Dalgalarondo em discorrer sobre o assunto.

*Psicopatologia e Semiologia dos Transtornos Mentais* apresenta-se como uma obra de grande valor, com certeza irá transpor os modestos objetivos do autor, configurando-se como uma obra extremamente importante para todos aqueles que se debruçam sobre as questões da saúde mental.

## Obra Resenhada

---

DALGALARRONDO, Paulo (2000). *Psicopatologia e Semiologia dos Transtornos Mentais*. Porto Alegre: Artes Médicas Sul, 272 pp.